



Erste Hilfe

Kindernotfälle



Grundsätze

- Ruhe** bewahren
- Unfallstelle** sichern
- Eigene Sicherheit** beachten
- Betroffenes Kind **beruhigen**
- Betreuung** anderer anwesender Kinder sicherstellen



Kind ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

Notruf



- Wo** ist der Notfall?
- Warten** auf Fragen, zum Beispiel:
- Was** ist geschehen?
- Wie viele** Verletzte/Erkrankte?
- Wie alt** sind die Betroffenen?
- Welche** Verletzungen/Erkrankungen?

Bewusstlosigkeit

Bewusstsein prüfen
laut ansprechen,
anfassen, rütteln

vorhanden

Situationsgerecht helfen, z. B.
Wunde versorgen,
Fremdkörper aus den Atemwegen entfernen,
Kind betreuen

nicht vorhanden

um Hilfe rufen

Atmung prüfen
Atemwege freimachen,
Kopf nackenwärts beugen,
Kinn anheben,
sehen/hören/fühlen

normale Atmung

Seitenlage

keine normale Atmung

5 x Beatmung
1s lang Luft in den Mund einblasen

Notruf

30 x Herzdruckmassage
Hände auf untere Brustbeinhälfte
Drucktiefe 4 – 5 cm
Arbeitstempo 100 – 120/min

2 x Beatmung
1s lang Luft in Mund einblasen

im Wechsel

Bewusstsein und Atmung überwachen

Notruf

Fremdkörper in den Atemwegen

Zum Husten auffordern

kein effektives Husten

5x Rückenschläge

im Wechsel

5x Oberbauchkompressionen

Notruf

Vergiftungen

Giftnotruf: 030-19240

- **Wer** ist vergiftet (Alter und Gewicht)?
- **Welches** Gift?
- **Wie viel**?
- **Wann** wurde das Gift aufgenommen?
- **Welche Vergiftungsanzeichen** gibt es?
- **Welche Erste Hilfe** wurde bereits geleistet?

Dieses Plakat beschreibt Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Kindern ab einem Alter von 1 Jahr. Es kann als Ergänzung zur DGUV Information 204-001 „Erste Hilfe“ verwendet werden.